

COVID-19 maatregelen



Om verspreiding van het COVID-19 virus zo veel mogelijk te voorkomen hanteren wij als oefentherapiepraktijk de volgende maatregelen.

Hygiëne:

- De oefentherapie ruimte wordt iedere dag schoongemaakt.
- Alle oppervlakken worden voor binnenkomst van iedere patiënt gereinigd, zoals stoelen, deurkrukken, tafel en eventueel oefenmateriaal.
- De oefentherapeut wast voor binnenkomst van iedere patiënt haar handen en zo nodig ook tijdens de behandeling. Voor het aanraken van de patiënt desinfecteert de therapeut haar handen.

Afstand:

- Tijdens de behandeling zal er zo veel mogelijk 1,5 meter afstand gehouden worden tussen de therapeut en patiënt.
- Mocht het noodzakelijk zijn dat er binnen de 1,5 meter behandeld moet worden, zal zowel de patiënt als therapeut bij aanvang zijn/ haar handen desinfecteren en naderhand ook.
- Persoonlijke beschermingsmiddelen zullen gebruikt worden indien behandeling noodzakelijk is én er sprake is van symptomen passen bij het COVID-19 virus, zoals de RIVM richtlijnen voorschrijven.
- Wanneer het mogelijk is zal de behandeling of afstand, door middel van beeldbellen plaatsvinden.

Wat betekent het voor u:

- Kom niet te vroeg naar de praktijk toe voorafgaand aan uw afspraak, max. 5 min. van te voren.
- Houdt rekening met de 1,5 m afstand met de zorgverleners en andere bezoekers van het centrum.
- Was uw handen bij binnenkomst.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Geen handen schudden.
- Blijf thuis als u symptomen heeft van COVID-19.
- Neem uw eigen handdoek mee.

Vragen die we u voorafgaand aan ieder fysiek consult zullen stellen:

- Heeft u een of meerdere van de volgende (ook milde) symptomen: neusverkouden of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)
- Ben u langer dan 24 uur klachtenvrij?
- Heeft u huisgenoten/ gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten? Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?
- Bent u verder gezond en voelt u zich momenteel gezond?